

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
Амурской региональной  
физкультурно-спортивной общественной  
организации  
«Клуб любителей бега  
«Бег к мечте»

\_\_\_\_\_ А.М.Попова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Положение  
ночной трейл  
«От заката до рассвета»**

**Благовещенск, 2023**

## **1. Введение**

1.1. Ночной трейл «От заката до рассвета» (далее Трейл) проводится согласно календарному плану Амурской региональной физкультурно-спортивной общественной организации клуб любителей бега «Бег к мечте» на 2023 год.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни и бега, как доступного вида спорта и активного вида отдыха, вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

2.2. Основные задачи:

- укрепление здоровья населения;
- популяризация бега среди населения как активного вида отдыха;
- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции по пересеченной местности;
- развитие бегового сообщества в городе Благовещенске.

## **3. Место и сроки проведения**

3.1. Трейл проводится с **29 июля по 30 июля 2023 года**. Организаторы не исключают перенос сроков проведения спортивного мероприятия на более поздние по форс-мажорным обстоятельствам.

3.2. Старт забега согласно программе соревнований. Место - Россия, Амурская область, окрестности г. Благовещенск.

## **4. Руководство проведением соревнований**

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением трейла осуществляет Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Клуб любителей бега "Бег к мечте"» (далее КЛБ).

4.2. Директор соревнований – Аничкин Константин Александрович - имеет высшие полномочия в отношении правил соревнования, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. Соревнования носят личный характер.

5.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, в том числе иностранные граждане.

5.3. Все участники гонки соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.

5.4. Стартовые пакеты с нагрудными номерами будут выдаваться зарегистрированным и оплатившим регистрационный взнос участникам в день соревнований (начало выдачи за 4 часа до старта, окончание выдачи за 1 час до старта).

5.5. Все участники соревнований должны в обязательном порядке предъявить при получении стартового пакета следующие документы:

- оригинал удостоверения личности;

- оригинал медицинской справки с допуском к участию в соревнованиях, подписью и печатью врача, а также печатью медучреждения, с датой выдачи не ранее, чем 6 месяцев до начала соревнований. Справка остаётся в оргкомитете на время проведения гонки. Участники, желающие сохранить справку, должны предъявить оригинал и копию справки. Текст справки может быть такой «ФИО, год рождения, по результатам обследования допущен к участию в беговых соревнованиях на дистанцию до XX км»;

- договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев на дни проведения соревнования.

Участники, не предъявившие справку и страховку, к соревнованию не допускаются.

Получение стартового пакета за другого человека невозможно.

5.6. Все участники должны придерживаться высоких стандартов спортивного поведения, а также принципов взаимовыручки. Сюда входит соблюдение настоящего Положения, уважительное отношение к другим участникам соревнования, волонтерам, организаторам, местным жителям и окружающей среде. Безопасность во время гонки имеет первостепенное значение. За грубое поведение участник будет оштрафован дополнительными минутами и другими санкциями, вплоть до дисквалификации. Каждый участник должен следовать указаниям и решениям, принимаемым организаторами.

5.7. Возрастные группы участников: 18 лет и старше.

Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения соревнования.

**5.8. Обязательное снаряжение, необходимое для допуска к соревнованиям, а также рекомендуемое.**

Во время нахождения на трассе все участники должны иметь следующее обязательное снаряжение. Организаторы рекомендуют всем участникам также иметь дополнительное снаряжение.

**Обязательное снаряжение:**

- не менее 1 литра личного запаса воды (на старте);
- **установленное на телефоне приложение для отслеживания участника в режиме реального времени (данные о приложении будут сообщены дополнительно);**
- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для навигации в случае отклонения от промаркированного маршрута;
- включенный мобильный телефон с заряженной батареей. Если контактный номер телефона, указанный при регистрации, отличается на момент старта - необходимо в обязательном порядке заблаговременно уведомить организаторов об изменении номера;
  - номер телефона организаторов;
  - налобный фонарь с комплектом запасных батареек, обеспечивающих работу не менее 8 часов;
  - свисток или устройство подачи сигнала;
  - личная аптечка: эластичный бинт; стерильный бинт; болеутоляющие (типа кетанов или его аналоги); пластырь;

- нагрудный номер, прикрепленный спереди на груди (крепление номера не на груди будет расцениваться как причина для дисквалификации).

**Рекомендуемое снаряжение:**

- головной убор;
- светоотражающий жилет;
- энергетические батончики или другая твердая пища;
- трекинговые палки.

**6. Общие сведения о спортивном соревновании.**

6.1. Трейл проводится в ночное время суток. Пункты питания на трассе не предусмотрены.

**Начало работы стартового городка с 15:00 29 июля - район родника на участке дороги от трубазы «Снежинка» до п. Белогорье.**

С 18:00 до 21:00 - сбор участников, выдача номеров, проверка экипировки

С 21:00 до 21:50 - разминка, открытие мероприятия

22:00 – общий старт

**30 июля**

07:00 – закрытие финишных ворот

08:00 – подведение итогов, награждение, завершение мероприятия

**7. Требования к участникам при прохождении дистанции.**

**Маркировка трассы.**

7.1. В случае если участник решил прервать забег, он должен проинформировать об этом волонтера или судью соревнований. Ни при каких обстоятельствах участник не может покинуть гонку без предварительного уведомления Организатора.

7.2. Если какой-либо участник не проинформировал Организатора перед сходом с дистанции, и он/она пропал без вести, Организатор может предпринять любые действия для поиска и спасения пропавшего участника, включая привлечение спецслужб. В таких обстоятельствах участник несет материальную ответственность за оплату поисковых затрат.

7.3. Участник, не уложившийся в заданные лимиты времени, снимается с дистанции.

7.4. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега.

7.5. Трасса трейла будет промаркирована специальной лентой с различными интервалами в зависимости от местности и условий видимости. Места с затруднительной (спорной) ориентацией на местности (на развилках, перекрестках троп и т.п.) будут промаркированы дополнительными указателями направления. Если разметка не видна на расстоянии 1000 метров на очевидном курсе, необходимо вернуться к последней известной отметке и выйти на правильный маршрут

**8. Поддержка участников на дистанции**

8.1. Внимание! Участники должны преодолевать дистанцию самостоятельно. Любое ЛИЧНОЕ сопровождение участников ЗАПРЕЩЕНО. Сторонняя помощь (не считая участников соревнований), в виде подталкивания, поддерживания и т.п. запрещена на протяжении всей дистанции. При установлении несанкционированного сопровождения (вело-, авто-, мото-, членов семей, болельщиков, кроме официальных волонтеров Соревнования) участник гонки будет дисквалифицирован, а его результат аннулирован.

8.2. Все члены семей и болельщики могут находиться только в стартовом городке. Также, допускается эмоциональная поддержка спортсменов в 500 метровой зоне финиша.

8.3. Несанкционированное размещение лагеря на дистанции повлечёт за собой дисквалификацию участника.

8.4. Каждый волонтер, вне зависимости от того, участвует ли его друг, родственник и т.п. в соревновании, должен оказывать помощь и обслуживать всех участников гонки в духе «фэйр плей» (справедливая игра), на равных условиях.

## **9. Определение победителей и награждение**

9.1. Победители и призеры определяются по лучшему времени согласно правилам соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики: на каждой дистанции в категориях «мужчины» и «женщины» БЕЗ учета возрастных категорий.

Все участники соревнований, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью.

## **10. Безопасность участников**

10.1. Место проведения соревнований определяется организаторами и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

10.2. Каждый участник самостоятельно отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

10.3. Для участия в соревнованиях при регистрации участники обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье». Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

10.4. Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.

10.5. Участник осознает и подтверждает, что трейлраннинг является спортивным соревнованием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении

различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка участника и опыт участия в аналогичных соревнованиях, качество спортивной экипировки участника и иные), на которые Организатор повлиять не может.

10.6. Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

10.7. Организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье Участников, а также сохранность их спортивной экипировки.

10.8. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

10.9. Каждый участник должен помочь другому участнику/волонтеру, попавшему в опасность или пострадавшему в результате несчастного случая и незамедлительно сообщить об инциденте организаторам соревнования или маршалам дистанции.

## **11. Охрана окружающей среды**

11.1. На трассе соревнований ЗАПРЕЩАЕТСЯ выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или в специально отведенные для этого места.

## **12. Штрафное время и дисквалификация**

Неуважительное отношение к сохранению природы	Штрафное время или дисквалификация
Неуважительное отношение к другим участникам гонки, волонтерам или организаторам	Штрафное время или дисквалификация
Мусор	Штрафное время или дисквалификация
Отклонение от заданного маршрута	Штрафное время или дисквалификация
Утеря нагрудного номера или участие на дистанции без нагрудного номера (а равно размещение номера не на груди), участие на дистанции с номером другого человека.	Дисквалификация
Несанкционированная сторонняя помощь третьих лиц в виде питания, питья, сменной одежды, помощь в передвижении и сопровождение вне разрешенных	Дисквалификация

участков. (третьими лицами не являются официальные волонтеры Соревнования, организаторы и участники соревнований)	
Игнорирование участником решения Организаторов о снятии с дистанции (грубое нарушение правил, несоблюдение временных лимитов, угроза жизни и здоровью)	Дисквалификация
Использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.)	Дисквалификация
Отсутствие обязательного снаряжения на старте	Недопуск к гонке
Отсутствие обязательного снаряжения на дистанции или финише	Штрафное время или дисквалификация

12.2. Организатор вправе осуществить проверку экипировки любого участника перед стартом и на финише гонки.

12.3. Окончательное решение по штрафам и дисквалификации остаётся за Организатором и судьёй соревнования. В случае дисквалификации участник обязан сдать номер и прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

12.4. Организатор вправе отстранить любого Участника от участия в соревнованиях и снять с дистанции, если установит нарушение Участником условий Положения, законодательства Российской Федерации, в том числе сфере спортивных и культурно-массовых мероприятий, охраны здоровья, природы и окружающей среды, пожарной и электробезопасности, антитеррористической защищенности.

### **13. Регистрация и организационный сбор**

13.1. Заявку на участие в соревнованиях можно подать через сайт [begkmechte.ru](http://begkmechte.ru) до 25 июля 2023 года.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил организационный взнос:

- 2000 рублей - дистанция 28 км;
- 2000 рублей - дистанция 50 км;

#### **Перерегистрация**

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику или смена дистанции) производится до 25 июля 2023 года включительно. Об этом решении необходимо сообщить организаторам мероприятия по номеру телефона \_\_\_\_\_.

#### **Оплата регистрации**

Участие в соревнованиях оплачивается при регистрации на сайте [begkmechte.ru](http://begkmechte.ru).

В плату за участие входит подготовка трассы, стартовый номер, ручной хронометраж, питание на финише, медаль финишера.

При отмене мероприятия по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.

Возврат стартового взноса участникам, изменившим свое решение, не предусмотрен.

Возврат стартового взноса участнику, не вышедшего по каким-либо причинам на старт, в том числе не допуска к участию в виду отсутствия обязательного снаряжения, не предусмотрен.

Участники, прошедшие регистрацию до принятого решения о переносе мероприятия на более поздние сроки (до 25 июля), могут аннулировать регистрацию и вернуть регистрационный взнос. Для этого необходимо до 25 июля связаться по номеру телефона +7 (914) 5560280

#### **14. Получение стартовых комплектов (пакетов)**

14.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день соревнований с 18:00 до 21:00 лично, при предъявлении документа, удостоверяющего личность и заявления о снятии с организаторов забега ответственности за возможный ущерб здоровью.

#### **15. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

15.1. Обеспечение безопасности участников во время прохождения дистанции возлагается на самих участников. Организаторы не несут ответственности в случае получения участником травмы во время прохождения дистанции.

#### **16. Первая медицинская помощь**

Заметив на трассе человека, которому необходима помощь, сразу сообщите об этом организаторам или судье соревнований.

#### **17. Расходы по организации и проведению соревнований**

17.1. Подготовка и проведение соревнований осуществляется за счет:

- регистрационного взноса участников;
- привлечения социальных партнеров.

17.2. Все расходы по подготовке соревнований, питания, обеспечение санитарно-технических служб несут организаторы соревнований Амурская региональная физкультурно-спортивная организация «Клуб любителей бега "Бег к мечте"».

17.3. Расходы, связанные с оплатой судейства и питанию судейской бригады, а также обеспечение мероприятия наградной атрибутикой несут организаторы соревнований Амурская региональная физкультурно-спортивная организация «Клуб любителей бега "Бег к мечте"».

17.4. Расходы по проезду, проживанию, питанию, суточные в пути и страхованию участникам, тренерам и представителям за счёт средств командирующих организаций.

17.5. Расходы по участию в забеге (стартовые взносы, суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

## **18. Протесты**

18.1. Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.

18.2. Протесты на другие результаты забегов могут быть поданы сразу или по электронному адресу [beg\\_k\\_mechte@mail.ru](mailto:beg_k_mechte@mail.ru) в течение 3 (трёх) дней со дня проведения мероприятия.

## **19. Фотографирование и видеосъемка**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

**Данное положение является приглашением  
для участия в соревнованиях!**

### **КОНТАКТЫ:**

По всем возникающим вопросам обращаться  
по телефону: +7 (914) 556-02-80  
по почте: [beg\\_k\\_mechte@mail.ru](mailto:beg_k_mechte@mail.ru)

### **РЕКВИЗИТЫ:**

Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация  
клуб любителей бега «Бег к мечте»  
ОГРН 1172801013241  
ИНН 2801236890