

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Амурской региональной
физкультурно-спортивной общественной
организации
«Клуб любителей бега
«Бег к мечте»

_____ А.М. Попова
« ____ » _____ 2024 г.

Положение
открытого первенства г. Благовещенска
по трейлраннингу на кубок «Бег к мечте»

2024

1. Введение

Открытое первенство г. Благовещенска по трейлраннингу на кубок Клуба любителей бега «Бег к мечте» (далее Кубок) проводится в 4 этапа согласно календарному плану Амурской региональной физкультурно-спортивной общественной организации клуб любителей бега «Бег к мечте» на 2024 год.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни и бега, как доступного вида спорта и активного вида отдыха, вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

Основные задачи:

- укрепление здоровья населения;
- популяризация бега среди населения как активного вида отдыха;
- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции по пересеченной местности;
- развитие бегового сообщества в городе Благовещенске.

3. Место и сроки проведения

Кубок проводится в четыре этапа:

1. январь (трейл «В поисках деда Мороза»),
2. май (трейл «Подснежники»),
3. июнь (ночной трейл «От заката до рассвета»),
4. сентябрь (трейл «Легенда Тукурингры»).

Организаторы не исключают перенос сроков проведения спортивных мероприятий.

Старт забегов согласно программе соревнований. Место - Россия, Амурская область.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство, подготовку и проведение Кубка осуществляет АРФСОО Клуб любителей бега «Бег к мечте».

Директор соревнований – Попова Альбина Михайловна - имеет высшие полномочия в отношении правил соревнования, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

5. Общие сведения о спортивном соревновании и подсчет очков.

Соревнования, участвующие в Кубке, проводятся по пересеченной местности в 4 этапа, в различное время года и по различным маршрутам. Обладателем Кубка становится участник (среди мужчин и женщин отдельно),

набравший больше всего баллов по сумме всех этапов, независимо от выбранных им дистанций. Баллы начисляются по следующей схеме: 1 место – количество полученных баллов соответствуют числу участников (напр.: 30 участников: 1 место = 30 баллов). Далее по нисходящей.

Дистанции на различных этапах кубка отличаются и будут иметь понижающий или повышающий коэффициент, который будет указан в положении конкретного мероприятия к каждой дистанции. Наиболее легкие дистанции будут иметь понижающий коэффициент 0,5. Дистанции обычной сложности - 1,0. Более сложные – 1,25. Наиболее сложные – 1,5 (напр.: на дистанции 13 км - 30 участников. Соответственно 1 место на данном этапе даст $30 \cdot 1 = 30$ баллов; на дистанции 25 км 20 участников. Соответственно 1 место на данном этапе даст $20 \cdot 1,5 = 30$ баллов).

6. Безопасность участников

При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, «Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 16.01.2013 г. Организаторы вправе требовать соблюдения указанных Правил.

Место проведения соревнований определяется организаторами и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Каждый участник самостоятельно отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

Все участники должны понимать, что соревнование проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу может занять несколько часов.

Участник осознает и подтверждает, что трейлраннинг является спортивным соревнованием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка участника и опыт участия в аналогичных соревнованиях, качество спортивной экипировки участника и иные), на которые Организатор повлиять не может.

Отправляя заявку на участие участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

Организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье Участников, а также сохранность их спортивной экипировки.

Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Каждый участник должен помочь другому участнику/волонтеру, попавшему в опасность или пострадавшему в результате несчастного случая и незамедлительно сообщить об инциденте организаторам соревнования или маршалам дистанции.