

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
Амурской региональной  
физкультурно-спортивной общественной  
организации

"Клуб любителей бега  
"Бег к мечте"

М. Попова  
2021 г.



**Положение**  
**Онлайн-серия**  
**«ПРОБУЖДЕНИЕ»**

Благовещенск

## **1. Введение**

Онлайн-серия «ПРОБУЖДЕНИЕ» проводится согласно календарному плану Амурской региональной физкультурно-спортивной общественной организации клуб любителей бега «Бег к мечте» на 2021 год.

## **2. Цели и задачи**

Онлайн-серия проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, бега, велоспорта и плавания, вовлечения граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

Основные задачи:

- укрепление здоровья населения;
- популяризация бега, велоспорта и плавания среди населения как активного вида отдыха;
- популяризация оздоровительного бега, велоспорта и плавания на длинные дистанции;
- развитие бегового сообщества в городе Благовещенске;
- подготовка к кросс-триатлону «Движение к мечте».

## **3. Сроки и место проведения**

Старт онлайн-серии с 1 марта 2021 года.

Окончание - 31 мая 2021 года.

Место – любое место (улица, дорожка, манеж, бассейн, велотренажер), где участник сможет зафиксировать свой результат посредством GPS-сигнала

## **4. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство, подготовку и проведение онлайн-серии Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Клуб любителей бега "Бег к мечте"», именуемая в дальнейшем «КЛБ».

Руководитель онлайн-забега Попова Альбина Михайловна.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в онлайн-серии допускаются все желающие, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, плавания и велоезда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос до 15 апреля 2021 года.

Допускаются участники от 7 лет.

Главное требование для участников - пробежать 220 км, проплыть 20 км 220 м, проехать на велосипеде 1220 км в период с 1 марта 2021 года по 31 мая 2021, результат зафиксировать с помощью трекера (приложение Strava –

обязательное условие), где будет отражаться дистанция, темп и время прохождения дистанции.

Ссылка с зафиксированным результатом принимаются на WhatsApp по номеру +79140488119 для занесения в сводную таблицу ежедневно, после каждой пробежки, заплыва и заезда.

Прием результатов с 1 марта 2021 года по 31 мая 2021 года включительно.

### **5.1 Регистрация**

Зарегистрироваться на участие в онлайн-серии можно на сайте [begkmechte.ru](http://begkmechte.ru) в разделе «Мероприятия» или на сайте [RussiaRunning.com](http://RussiaRunning.com) на странице мероприятия «ПРОБУЖДЕНИЕ».

Зарегистрированным считается участник, который заполнил анкету и оплатил организационный взнос в сумме 500 рублей (каждый вид отдельно) на странице мероприятия «ПРОБУЖДЕНИЕ» на сайте [RussiaRunning.com](http://RussiaRunning.com).

Членам клуба «Бег к мечте» скидка 15%.

Возврат организационного взноса не предусмотрен.

### **5.2. Оплата регистрации**

Зарегистрированным считается участник, который заполнил анкету и оплатил организационный взнос в сумме 500 рублей (каждый вид отдельно) на странице мероприятия «ПРОБУЖДЕНИЕ» на сайте [begkmechte.ru](http://begkmechte.ru) и [Russiarunning.com](http://Russiarunning.com).

Членам клуба «Бег к мечте» скидка 15%.

Возврат организационного взноса не предусмотрен.

Каждый зарегистрированный на онлайн-серию участник, оплативший организационный взнос и приславший результат прохождения дистанции в период действия мероприятия (с 01.03.2021 по 31.05.2021), получает памятную медаль (в зависимости от выбора вида спорта) - (1 шт.) и диплом участника (1 шт.).

## **6. Получение медали и диплома**

Для жителей города Благовещенска выдача медали и диплома будет организована 5 июня 2021 года в 18:30 (местное время) на базе «Точки кипения» по адресу ул. Ленина, 139. В случае изменения даты и места выдачи, будет сообщено дополнительно на сайте [begkmechte.ru](http://begkmechte.ru) в разделе «Новости» и на странице в «Инстаграм» [@begkmechte](https://www.instagram.com/begkmechte).

Для участников, проживающих за пределами Благовещенска, будет организована почтовая рассылка за счет участника.

## **7. Безопасность здоровья участников**

Обеспечение общественного порядка, безопасности и антитеррористической защищенности участников соревнований и зрителей

во время проведения онлайн-серии, медицинское обеспечение соревнований возлагается на участников. Участник онлайн-серии принимает решение самостоятельно и полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

#### **8. Расходы по организации и проведению соревнований**

Подготовка и проведение соревнований осуществляется за счет:

- регистрационного взноса участников
- привлечения социальных партнеров.

#### **9. Награждение**

Каждый участник, пробежавший 220 км, проплывший 20 км 220 метров и проехавший на велосипеде 1220 км в течение трех календарных месяцев (с 1 марта по 31 мая) получает медаль финишёра (в зависимости от вида спорта) и диплом участника.

В случае недобора километров участник выбывает из соревнований и не получает медаль и диплом. Организационный взнос в этом случае организаторами не возвращается.

Участник, пробежавший, проплывший и проехавший на велосипеде с 1 марта по 31 мая максимальное расстояние, будет награжден дополнительно.

#### **10. Протесты**

Протесты на другие результаты забегов могут быть поданы по электронному адресу [beg\\_k\\_mechte@mail.ru](mailto:beg_k_mechte@mail.ru) в течение 3 (трёх) дней со дня окончания проведения мероприятия (3 июня 2021).

#### **11. Программа мероприятия**

1 марта 2021 года начало мероприятия;  
31 мая 2021 года в 00:00 (мск) окончание мероприятия;  
3 июня объявление результатов онлайн-забега;  
5 июня в 18:30 - выдача медалей и дипломов участников.  
6 июня - начало почтовой рассылки иногородним участникам онлайн-забега

#### **КОНТАКТЫ:**

По всем возникающим вопросам обращаться  
по телефону: +7 (914) 0488119  
по почте: [beg\\_k\\_mechte@mail.ru](mailto:beg_k_mechte@mail.ru)

#### **РЕКВИЗИТЫ:**

Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная  
организация клуб любителей бега «Бег к мечте»  
ОГРН 1172801013241

ИНН 2801236890

Данное положение является приглашением  
для участия в соревнованиях!