

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Амурской региональной
физкультурно-спортивной общественной
организации
"Клуб любителей бега
"Бег к мечте"



Положение
Челлендж
«ПРОБУЖДЕНИЕ»

г. Благовещенск

1. Введение

Челлендж «ПРОБУЖДЕНИЕ» проводится согласно календарному плану Амурской региональной физкультурно-спортивной общественной организации клуб любителей бега «Бег к мечте» на 2022 год.

2. Цели и задачи

Челлендж проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, бега и ходьбы, вовлечения граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

Основные задачи:

- укрепление здоровья населения;
- популяризация бега и ходьбы среди населения как активного вида отдыха;
- популяризация оздоровительного бега и ходьбы на длинные дистанции;
- развитие бегового сообщества в городе Благовещенске;
- подготовка к фестивалю «Подснежники» и реализации проекта «Бег с врачом».

3. Сроки и место проведения

Старт челленджа с 1 марта 2022 года.

Окончание - 31 мая 2022 года до 23:59 по моск. времени.

Место – любое место (улица, дорожка, манеж, беговой тренажер), где участник сможет зафиксировать свой результат посредством трекера.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство, подготовку и проведение челленджа осуществляет Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Клуб любителей бега "Бег к мечте"», именуемая в дальнейшем «КЛБ».

Руководитель челленджа Попова Альбина Михайловна.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в челлендже допускаются все желающие, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега и ходьбы, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос до 30 апреля 2022 года.

Допускаются участники от 7 лет.

Главное требование для участников - пробежать 250 км, пройти 800 тысяч шагов в период с 1 марта 2022 года по 31 мая 2022 года, результат зафиксировать с

помощью трекера, где будет отражаться дистанция (для бега) или количество шагов (для ходьбы), темп и время прохождения дистанции.

Ссылка с зафиксированным результатом принимаются на WhatsApp по номеру +79140488119 для занесения в сводную таблицу ежедневно, после каждой пробежки и ходьбы.

Прием результатов с 1 марта 2022 года по 31 мая 2022 года включительно.

5.1 Регистрация

Зарегистрироваться на участие в челлендже можно на сайте begkmechte.ru в разделе «Мероприятия» или на сайте RussiaRunning.com на странице мероприятия «ПРОБУЖДЕНИЕ».

Зарегистрированным считается участник, который заполнил анкету и оплатил организационный взнос в сумме 690 рублей (каждый вид отдельно) на странице мероприятия «ПРОБУЖДЕНИЕ» на сайте RussiaRunning.com.

Членам клуба «Бег к мечте» скидка 15%.

Возврат организационного взноса не предусмотрен.

5.2. Оплата регистрации

Зарегистрированным считается участник, который заполнил анкету и оплатил организационный взнос в сумме 690 рублей (каждый вид отдельно) на странице мероприятия «ПРОБУЖДЕНИЕ» на сайте begkmechte.ru и Russiarunning.com.

Членам клуба «Бег к мечте» скидка 15%.

Возврат организационного взноса не предусмотрен.

Каждый зарегистрированный участник, оплативший организационный взнос и приславший результат прохождения дистанции в период действия мероприятия (с 01.03.2022 по 31.05.2022), получает памятную медаль (в зависимости от выбора вида спорта) - (1 шт.) и диплом участника (1 шт.).

6. Получение медали и диплома

Для жителей города Благовещенска выдача медали и диплома будет организована 7 июня 2022 года в 19:30 (местное время) на стадионе Амур, по адресу ул. Ленина, 160. В случае изменения даты и места выдачи, будет сообщено дополнительно на сайте begkmechte.ru в разделе «Новости» и на странице в «Инстаграм» [@begkmechte](https://www.instagram.com/begkmechte).

Для участников, проживающих за пределами Благовещенска, будет организована почтовая рассылка за счет участника.

7. Безопасность здоровья участников

Обеспечение общественного порядка, безопасности и антитеррористической защищенности участников соревнований и зрителей во время проведения челленджа, медицинское обеспечение соревнований возлагается на участников. Участник челленджа принимает решение самостоятельно и полностью снимает с

организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им в период проведения мероприятия.

8. Расходы по организации и проведению соревнований

Подготовка и проведение соревнований осуществляется за счет:

- регистрационного взноса участников
- привлечения социальных партнеров.

9. Награждение

Каждый участник, пробежавший 250 км, прошедший 800 тысяч шагов в течение трех календарных месяцев (с 1 марта по 31 мая) получает медаль финишёра (в зависимости от вида спорта) и диплом участника.

В случае недобора километров участник выбывает из соревнований и не получает медаль и диплом. Организационный взнос в этом случае организаторами не возвращается.

Участник, пробежавший с 1 марта по 31 мая максимальное расстояние, и участник, прошедший с 1 марта по 31 мая максимальное расстояние, будет награжден дополнительно.

10. Протесты

Протесты на другие результаты забегов могут быть поданы по электронному адресу beg_k_mechte@mail.ru в течение 3 (трёх) дней со дня окончания проведения мероприятия (3 июня 2022).

11. Программа мероприятия

- 1 марта 2022 года начало мероприятия;
- 31 мая 2022 года в 23:59 (мск) окончание мероприятия;
- 3 июня объявление результатов челленджа;
- 7 июня в 19:30 - выдача медалей и дипломов участников.
- 7 июня - начало почтовой рассылки иногородним участникам челленджа.

КОНТАКТЫ:

По всем возникающим вопросам обращаться по телефону: +7 (914) 0488119
по почте: beg_k_mechte@mail.ru

РЕКВИЗИТЫ:

Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация клуб любителей бега «Бег к мечте»
ОГРН 1172801013241
ИНН 2801236890

Данное положение является приглашением
для участия в соревнованиях!